



**Mentor
COAM**

Programa de Mentorías
del Colegio Oficial de
Arquitectos de Madrid

INSCRIPCIÓN COMO MENTEE EN EL PROGRAMA MENTOR COAM

DATOS PERSONALES

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

N.º COLEGIADO _____

EMAIL: _____

TELÉFONO: _____

DIRECCIÓN _____

EDAD: _____

LUGAR DE NACIMIENTO: _____

DATOS PROFESIONALES

NIVEL DE ESTUDIOS: _____

UNIVERSIDAD: _____

EXPERIENCIA PROFESIONAL: _____

ESPECIALIDAD: _____

OTRAS ÁREAS DE INTERÉS: _____

ANTIGÜEDAD EN EL EJERCICIO PROFESIONAL

- Estudiante
- de 0 a 5 años
- de 6 a 12 años
- de 13 a 25 años
- más de 25 años

SITUACIÓN ACTUAL

- autónomo
- empleado por cuenta ajena
- desempleado
- de vuelta de un descanso laboral
- en búsqueda activa de empleo
- investigador/ académico
- jubilado

¿Puedes comprometerte a dedicar al proceso de mentoría con tu mentor al menos una hora al mes durante el 2025?: (marcar casilla) SI NO

DATOS ESTADÍSTICOS. MENTEE

¿Cuáles son tus áreas de interés y la temática en la que quieres acompañar a otros compañeros en este programa?

- Cultura empresarial:** Valores y Competencias, Comunicación, Visión, Desarrollo Profesional, Liderazgo, Clima Laboral. Ética en el trabajo, Negociación con clientes y colaboradores, Calidad del trabajo, Costumbres y Valores, Innovación, Asignación de Recursos, Gestión del talento.
- Aspiraciones profesionales en general:** Por dónde empezar, Responsabilidad civil, Buenas prácticas, Deontología, Legislación, Normativa, Economía de medios, Tipos de contrato, Otros.
- Colaboración en red / Trabajo flexible:** Dirección de obra, Seguridad y salud, Contactos empresariales, Contactos corporativos, Formas de ejercicio como arquitecto, otros.
- Compartiendo conocimientos - Arquitectura especializada:** Estructuras, Instalaciones, BIM Management, Rehabilitación, Obra nueva, Consultoría, Construcción Investigación, Docencia, Inmobiliario, Urbanismo, Diseño, Comunicación, Otras especialidades.
- Desarrollo de habilidades - Equilibrio en el trabajo y en lo personal - Salud mental:** Organización del tiempo, Inteligencia emocional, Conciliación, Desarrollo de habilidades blandas, Oratoria, Estilos de liderazgo.

¿Además de los temas de interés, qué te gustaría aprender en este proceso?

¿Qué te motiva a participar como Mentee en el Programa “Mentor COAM” ?,

¿Qué esperas de tu mentor? ¿Qué habilidades y/o conocimientos podrías aportar al compañero o compañera que te mentoree?

TRATAMIENTO DE DATOS DE INSCRITOS

Información básica sobre protección de Datos. Responsable: Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid. Finalidad: Inscripción y Participación en el Programa Mentor COAM. Legitimación: Relación Basada en el consentimiento propio del interesado a la hora de participar en el Programa Mentor COAM. Destinatarios: Las personas inscritas y los datos podrán ser cedidos en cumplimiento de obligaciones legales. Derechos: acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, como se explica en la Cláusula Informativa. Información adicional: puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra página web: <https://www.coam.org/es/politica-proteccion-datos>

Cláusula Informativa: Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación o durante los años necesarios para cumplir las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a acceder a ellos, rectificar los inexactos, oponerse al tratamiento de los mismos o solicitar su supresión cuando ya no fueran precisos. Asimismo, se le informa de la posibilidad de revocación de su consentimiento. En determinadas circunstancias puede solicitar que se limite su tratamiento. También puede ejercitar sus derechos de portabilidad de los datos y presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, especialmente cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos, mediante la presentación de escrito o formulario firmado ante la misma. Los interesados podrán ejercer los derechos anteriores dirigiéndose por correo postal a la siguiente dirección: COAM. (Secretaría General). C/Hortaleza, 63, 28004 Madrid o por correo electrónico: mentorcoam@coam.org