ARQUITECTURA Y SALUD

Fechas: del 31 de mayo al 14 de Julio del 2022

Horario: 16:00 a 19:00 h

Horas lectivas: 63 h

Modalidad: online (streaming)

1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

A estas alturas y con el panorama que estamos viviendo es imposible contemplar la arquitectura sin incorporar estrategias de salud.

La salud contemplada no sólo desde el usuario y la calidad del ambiente interior o del ambiente exterior que hemos comprobado cuán importante es sobre todo en estos últimos dos años, sino también la salud global en un sistema interconectado del que formamos parte todos.

La salud en la vivienda y el lugar de ocio o de trabajo donde pasamos mucho tiempo, la salud en la ciudad y el entorno urbano, pero también la salud del planeta que habitamos y que dejamos para futuras generaciones.

El curso se celebrará en formato streaming. En el caso de que estés interesado/a en asistir presencialmente al curso puedes inscribirte a través de este otro enlace.

2. OBJETIVOS

- Acercar al profesional las estrategias de salud en relación con la arquitectura
- Abrir el abanico de posibilidades sobre la arquitectura y la salud para tener una visión global que nos permita aplicar distintas estrategias de forma unificada y con coherencia.
- Implicar a distintas instituciones relacionadas con la arquitectura y la salud como línea de partida de una carrera interconectada y pluridisciplinar desde la arquitectura hacia la salud.
- Formar a profesionales para ofrecer un servicio más completo, coherente e integral relacionado con la arquitectura y la salud desde el Colegio de Arquitectos de Madrid.
- Favorecer la implantación de criterios de arquitectura y salud en las tramitaciones cotidianas.
- Definir las bases de un documento raíz consensuado.

3. CONTENIDOS

Introducción y presentación del curso "Arquitectura y salud" - *Elena Esquinas (directora del IFC) y Anahí Asenjo (coordinadora del curso).*

Apertura del curso - *Sigfrido Herráez (Decano COAM)*

1. SOCISALUD. Sociedad civil por la salud.

1.1 La rehabilitación del entorno edificado y su impacto en la salud. **PABLO PACHON (REBIVE).**

- Dimensiones de la salud en la arquitectura.
- Regeneración y rehabilitación de entornos residenciales.
- Acceso a la vivienda y modelos alternativos

1.2 Emergencia sanitaria: implicación del espacio doméstico en la salud de las personas. **TERESA CUERDO (INSTITUTO C.C EDUARDO TORROJA-CSIC).**

- La vivienda un determinante social de desigualdad en salud. Nuevas y viejas funciones del espacio doméstico. Adaptaciones espaciales, funcionales y ambientales. Resiliencia de la vivienda. Cambios en el funcionamiento del hogar: cambios en patrones de consumo energético, confort, y calidad del ambiente interior.
- Parque edificado actual; nuevos retos ante el pacto verde, planes estratégicos de rehabilitación residencial y objetivos de desarrollo sostenible. Nuevos desafíos.
- Un escenario cambiante frente a la emergencia climática. Diálogos, políticas y estrategias posibles.
- Habitabilidad, confort y ergonomía del espacio de trabajo en la vivienda. El teletrabajo fuera de los límites de la vivienda. Nuevas configuraciones comunitarias. La vivienda expandida y otras estrategias de diseño haciendo ciudad.
- El síndrome del edificio enfermo y otros riesgos en el ambiente construido para la salud de las personas.

1.3 Adaptación a eventos climáticos extremos en el medio ambiente urbano. Pobreza energética y salud. **MIGUEL ANGEL NAVAS (INSTITUTO DE SALUD CARLOS III).**

- La pobreza energética y los nuevos desafíos asociados al cambio climático.
- Efectos sobre la salud.
- Respuestas desde la arquitectura y el urbanismo.

2. Neurociencia, Salud y Arquitectura.

2.1 Aproximación general **RITA GASALLA (OBSERVATORIO DE LA ARQUITECTURA SALUDABLE).**

- Introducción: Entorno y cerebro.
- Arquitectura para el rendimiento.
- Arquitectura para el aprendizaje.
- La experiencia del espacio y el comportamiento.
- Claves para el diseño de espacios estimulantes y *neuro saludables.*
- Urbanismo y bienestar mental.

2.2 Por qué Arquitectura + Neurociencia – **BERTA BRUSILOVSKY (Asociación para la comprensión fácil de entornos y edificios)**

- Neurología de la conducta espacial: conductas y comportamientos en el espacio.
- Aspectos de diseño: estructura y organización funcional y sensorial.
- Accesibilidad cognitiva y discapacidades intelectuales o del desarrollo, espectro del autismo y adultos mayores.

3. Calidad del ambiente interior - JAVIER BLANCO.

- Protocolo para estudiar las condiciones ambientales.
- Inspección visual.
- Monitorización y mediciones in situ.
- Establecer categorías.
- Plan de etapas de intervención.

4. Fitotermia urbana y Biofilia - PATRICIA FERNANDEZ HARING.

- Estrategias: Incentivos normativos. Jardines verticales en fachadas. Cubiertas ajardinadas.
- Sostenibilidad, Medioambiente y Salud: Eficiencia energética. Calidad del aire y ahorro de agua. Biofilia.
- Referencias.

5. Sostenibilidad urbana - SUSANA MORENO (UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID).

- Ecología y sostenibilidad urbana.
- Buenas prácticas de sostenibilidad urbana y desarrollo sostenible.
- Plan de barrio, participación y co-diseño.

6. Rehabilitación sensorial y conductual por medio del color – DRA. PIA LOPEZ-IZQUIERDO BOTÍN Y DRA. DOLORES TERRIZA.

- Iniciar una formación específica sobre color en arquitectura e interiorismo, como medio para intervenir en las condiciones físicas y emocionales de la arquitectura.
- Aprender a manejar el color con fines conductuales, reduciendo el estrés, introduciendo el componente emocional y generar experiencias en la arquitectura, abriéndonos a nuevas ideas y posibilidades.
- Plantear unos nuevos supuestos de bienestar físico/ambiental y mental, utilizando para ello los lenguajes o vocabularios de color utilizados en cada situación y probar su comportamiento en el espacio.
- Conocer prácticamente cómo se manipula el color: los esquemas cromáticos, cómo se mezclan, el sistema NCS para clasificar, nombrar y manipular el color.

7. Rehabilitar con criterios de Salud y Sostenibilidad – MARIA FERREIRA.

- El edificio ya construido. Régimen de tenencia, información y hábitos. El contexto y la necesidad.
- Salud en la rehabilitación de edificios, salud individual, salud global.
- La importancia de las ayudas.
- Tipologías y calidad del parque edificado en Madrid, vivienda, trabajo, edificación pública.
- Confort y funcionalidad, calidad del aire, eficiencia energética, digitalización, contribución al ciclo del agua.
- Concienciación y pedagogía. Referencias.

8. Calidad y medioambiente en la edificación. Presentación del libro Edificación y Salud – DANIEL GARCIA DE FRUTOS (Consejo General de Arquitectos Técnicos de España-CGATE).

Presentación del libro y explicación de la temática de este, así como su por qué.

9. Salud Geoambiental y Geobiología – FERNANDO PEREZ (FUNDACION VIVO SANO).

- Contaminación electromagnética.
- Calidad del aire.
- Gas radón.

10. Arquitectura y Sanación: Biohabitabilidad – MARIA JESUS CARNERO (INSTITUTO ESPAÑOL DE BAUGIOLOGIE-IEB).

- ¿Qué es la Bioconstrucción?
  - Procedencia del término y significado
  - Los 25 principios de la Bioconstrucción
- La Arquitectura como generadora de espacios de Sanación
  - Espiritualidad
  - Geometría
  - El cuerpo humano
- Una casa en espiral
  - El lugar
  - El diseño
  - La construcción

11. Arquitectura popular y estrategias bioclimáticas – JAVIER NEILA (DEPARTAMENTO CONSTRUCCION ETSAM).

La arquitectura popular es el origen espontáneo de la arquitectura bioclimática, de la bioconstrucción y de la sostenibilidad en general. No partir de sus enseñanzas es intentar llegar a unos conocimientos desnaturalizados. Se trata por tanto de descubrir los invariantes bioclimáticos de la arquitectura vernácula que se ha desarrollado por el mundo a lo largo de los años, para aprender de ellos.

- Arquitectura popular: la observación y la experiencia como el camino cierto.
- Herramientas bioclimáticas.

12. Materiales biocompatibles. Recuperación de técnicas tradicionales – ANTONIO BAÑOS (UNIVERSIDAD DE ALCALA DE HENARES).

- Materiales ecológicos y biocompatibles.
- Técnicas tradicionales.

13. Instalaciones Biocompatibles – ISMAEL CABALLERO (Ingeniero industrial y PRESIDENTE DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE BIOCONSTRUCCION).

- Sistemas energéticos: instalaciones biocompatibles, redes de barrios, gestión de recursos.
- Factores de contaminación geoambiental: geobiofísico (campos e influencias geofísicas).

14. Acústica en la edificación – ALEJANDRO SANSEGUNDO.

- Introducción: calidad de vida y ruido en la vivienda. Normativa aplicable.
- Objetivo: cómo he de plantear el proceso constructivo pensando en un confort acústico que supere las actuales condiciones de habitabilidad en materia de acústica.
- Propuesta: contenido de las diferentes normativas actuales. Entender el problema acústico en la edificación para afrontar con un mayor conocimiento los proyectos nuevos y de rehabilitación, con el interés de alcanzar una mejora de nuestra salud a partir de la mejora de las condiciones acústicas.
- Normativa y documentos acústicos: dar a conocer los puntos más importantes de cada uno de los documentos.

15. Accesibilidad Universal: deseada, reglada y práctica – FRANCISCO JOSE RUIZ.

- Las actividades de la vida diaria y la arquitectura facilitadora o discapacitante. Riesgos para la salud.
- La accesibilidad deseada: la accesibilidad en 3 ideas (A3i) para la mejora de la calidad de vida.
- La accesibilidad reglada y exigida.
- La accesibilidad práctica de la vida diaria. Aplicación de los requerimientos y especificaciones.

16. Arquitectura Consciente: trazados reguladores y trabajo con los elementos – ANAHI ASENJO ROMERA (INSTITUTO DE ARQUITECTURA CONSCIENTE).

- Posicionamiento.
- Geometría en el universo y en nuestra constitución.
- Trazados reguladores, elementos de la manifestación y armonización.

17. Comunicación y domótica – JAVIER SÁNCHEZ GONZÁLEZ (asesor técnico en Relaciones Internacionales) y JAVIER CASTRO VILLACAÑAS - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.

- Comunicación y domótica.

Cierre del curso

4. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- En primera instancia a profesionales que trabajen con la edificación y el urbanismo.
- A cualquier persona con interés en la transformación del espacio arquitectónico o urbano con parámetros de salud.
- A cualquier agente en la intervención urbana.

5. REQUISITOS TÉCNICOS NECESARIOS

Los **medios técnicos mínimos** con los que debe contar el alumno para asistir a este curso/jornada en *streaming* son:

- Ordenador con conexión a internet (desde el IFC siempre recomendamos el uso de un ordenador, antes que cualquier dispositivo móvil, para asegurar el correcto desarrollo de la acción formativa).
- Altavoces y/o auriculares (es preferible el uso de auriculares con cable, en lugar conexión inalámbrica).

Los **medios técnicos recomendados** para la asistencia a este curso/jornada en *streaming* son:

- Cámara web.
- Micrófono.

Material:

- Lápiz, papel, compas con adaptador, rotuladores de colores, varillas radiestésicas y péndulo.

6. CALENDARIO

Mayo 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Todas las sesiones del curso tendrán lugar los martes, miércoles y jueves en el mismo horario de **16:00 a 19:00 h.**

Empresas colaboradoras

CSIC Consejo Superior de Investigaciones Científicas

Instituto Eduardo Torroja

Universidad Politécnica de Madrid

Consejo General de la Arquitectura Tecnica de España

Instituto Arquitectura Consciente

Grupo Thuban

Universidad Europea del Atlántico

Accesibilidad cognitiva

reBive

Universidad Complutense Madrid

Cátedra Universitaria U.C.M. - Cofares

Promoción de la salud y RSC en la empresa

Observatorio Arquitectura Saludable

Comité del Color

IEB Instituto Español de Baubiologie

Biología del hábitat

Instituto de Salud Carlos III

AIC

Galöw Arquitectura saludable e Interiorismo